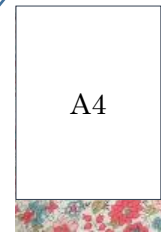


「マスク」・・・作ってみませんか？



No.1
シンプルマスク

マスク不足が続いています。
各種ペーパーで作る使い捨てマスクや縫わずに作れるマスクなど、
いろいろ紹介されていますね～。
ここでは、なみ縫いだけで仕上がるシンプルマスクを紹介します。
縫うのは、 $17\text{ cm} + 20\text{ cm} = 38\text{ cm}$ だけ。
洗って繰り返し使うマスクです！ この際、作ってみませんか。
(もちろん、ミシン縫いもOKです)



布の大きさは
こんな感じ。
横幅はA4と
同じ。長さは
4 cm長い。

1 準備するもの

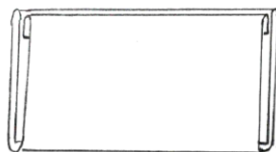
- ① 布→ 厚さ・・・給食エプロン位の厚さ=○ カッターシャツの生地は、ちょっと薄い。
大きさ・・・(目安) $21\text{ cm} \times 34\text{ cm}$
↑これは、縦置きA4紙と同じ横幅 縦はA4より4 cm長い
- ② ゴム→ (目安) $30\text{ cm} \times 2$ 本 (使い捨てマスクのゴムを4本使ってもよい。)

2 まずはA4紙で作って(折って)みると、作り方やサイズ感がイメージできますよ。

① 一方の
端を1 cm
折る。



② 1 cm折った部
分が上になるよう
して三つに折る。



③ 両端を、
1 cm幅の三
つ折りにする。



💡ここで、できあがりの大き
さなど確認しましょう。

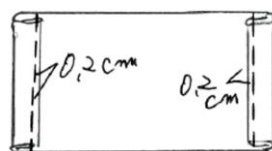
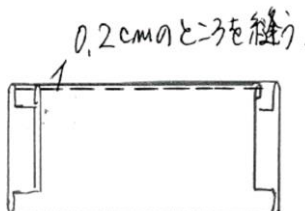
④ 開いてみて、余
分なところを切り
取る。



💡この作業をやっておくと、
ゴム通しが縫いやすくなり
ます！

3 作りましょう。

- ① 布を準備する。紙と同じように折り目をつけて、余分を切り取る。
- ② 上端の部分を
縫う。
(なみ縫い or ミシン)
- ③ 両端の三つ折りの
部分を縫う。
(なみ縫い or ミシン)



💡上端を縫わずに開けたままにし
て、抗菌シートをいれるポケット
にすることもできる。

完成！
あとはゴムをと
おすだけです。

裏面は、同じ布で
作るプリーツマス
クの紹介です





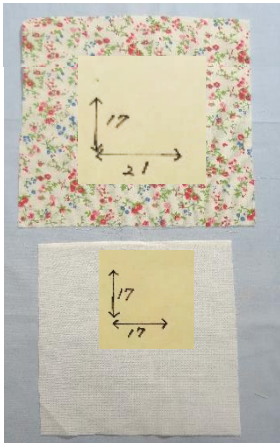
「かんたんプリーツますく！」

No2

1 準備・・・布→表布（たて17cm×横21cm）、裏布（たて・横ともに17cm）
ゴム（シンプルマスクと同じ）

2 早速作ってみましょう！

①布を準備する。
表・・・縦17cm 横21cm
裏・・・縦・横ともに17cm

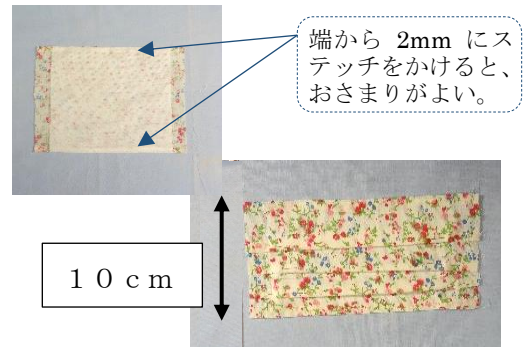


②2枚を中表で重ねて、
上下を、端から7mmで
縫う。



★表裏の中心をあわせること
表布が左右2cm長くなる。

③表に返して、タックを3
か所とり、約10cmにな
るようにする。



④タックが開かない
ように、仮とめする。
（ざっくり縫う。）



⑤両端を1cmの三
つ折りにして、両端
を縫う。



←出来上がりのイメージ

<ゴム通し部分を、別布で作る場合>

- 材料の布幅は、表裏ともに15～16cmにします。「①の切り取り」は不要です。
- 上記①～④までできたら、バイアステープなどを使って、ゴム通しの部分を縫う。
(できあがりイメージの左端のようになります)

「立体マスク」にチャレンジ!

No3

表布・裏布 各1枚 40cm×20cmくらい
マスクゴム 30cm×2本

- ① 型紙通りに切って縫う。縫い代は1cmです。 ② 縫い代を割る。



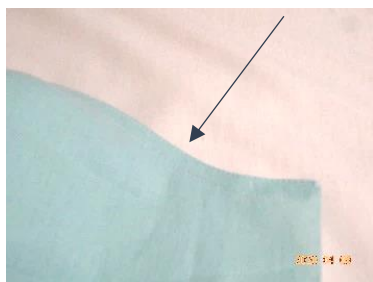
- ③ 表布・裏布を中表に重ねて縫う。
縫い代は1cm



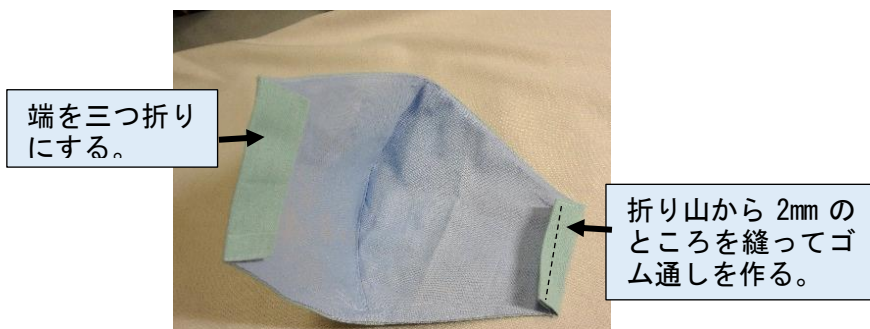
- ④ 縫い代を切りそろえて、切り込みを入れる
(縫い目に垂直に縫い目を切らないように、気を付けて。)



- ⑤ 表に返してアイロン。
好みに、ステッチをかける。



- ⑥ 両端を三つ折りして、ゴム通しを縫う。



- ⑦ 完成!



別紙の型紙は様々なサイトに紹介されている型紙を修正したものです。先端のとんがりを少々控えめにしました。いろんなサイトに、いろんな型紙が紹介されています。キッチンペーパーなどで簡易的に作ってみて、自分のサイズに修正すると、より快適なマスクになります。

by Sewing K