ひとりで
悩んでいませんか？

「眠れない」「食欲がない」などの体の不調や、
「生きることがつらい」「消えたくなる」などの
心の不調はありませんか？
あなたの気持ちを軽くするために、
お話をきかせてください。
相談をお待ちしています。

ふくおか自殺予防ホットライン

☎：０９２－５９２－０７８３

子どもホットライン２４

☎：０９４８―２５－３４３４

福岡いのちの電話

☎：０９２－７４１－４３４３

福岡県内の相談窓口

南筑後の相談先一覧
（若者・働く人・悩み別の相談先一覧）

きもち よりそうライン@ふくおかけん

あなたの相談を待っています

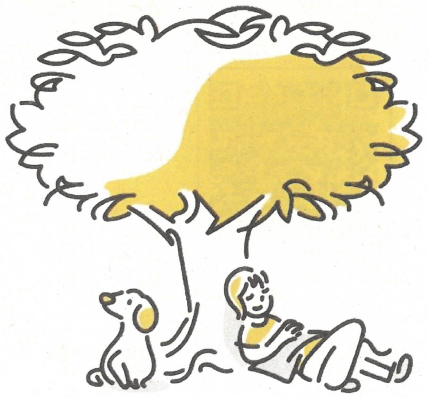
こころの健康相談

・保健所では、精神科医師や保健師がこころの悩みに関する相談を受け付けています。
・秘密は厳守します。まずは、お電話ください。ご家族のみでの相談も可能です。＊相談無料

連絡先：福岡県南筑後保健福祉環境事務所　健康増進課　精神保健係
電話：０９４４－７２－２１７６（平日８時30分～17時15分）

生活に関する相談

大牟田市	（福祉課　総合相談担当）	0944-41-2672
柳川市	（福祉課　障がい者福祉係）	0944-77-8514
八女市	（健康推進課　保健指導係）	0943-23-1352
筑後市	（健康づくり課　健康増進担当）	0942-53-4231
大川市	（福祉事務所　地域福祉係）	0944-85-5537
みやま市	（福祉課　福祉総務・障がい福祉係）	0944-64-1518
大木町	（福祉課　福祉係）	0944-32-1060
広川町	（福祉課　福祉係）	0943-32-1113



【お問い合わせ先】
福岡県南筑後保健福祉環境事務所　健康増進課　精神保健係
場所：福岡県柳川総合庁舎（柳川市三橋町今古賀8-1）
電話：0944-72-2176　　FAX：0944-74-3295